

DÉPOSE EN TOI DES GRAINES D'AMOUR

SCRIPT

Bienvenue dans cette bulle de douceur... ce moment est le vôtre... vous y déposez ce que vous désirez... ce qui vous fait du bien... c'est un cadeau que vous vous offrez... lentement... en vous connectant à votre souffle... vous inspirez la JOIE... et... expirez l'AMOUR... au rythme de votre respiration... ici & maintenant... vous voguez sur l'onde que dessine votre corps... vous vous laissez bercer... par ce doux balancement... vous vous reconnectez ainsi à votre corps... à toutes les parties qui le composent... conscience du haut de votre corps & conscience du bas de votre corps... vous êtes un TOUT dans cette immensité... une douce lumière dorée parcourt tout votre être... elle vous enveloppe d'une tendresse infinie & d'une bienveillance absolue... OUI à cet instant... au présent... vous vous sentez m.e.r.v.e.i.l.l.e.u.s.e.m.e.n.t BIEN... vous ressentez cet Amour Inconditionnel... qui invite et libère... il vous offre cet état de béatitude... dans lequel se ressourcer... vous le chérissez et vous vous ancrez dans votre Bulle d'Amour... ici & maintenant... vous y plongez avec délice... et pourrez y revenir à l'envie... c'est Votre espace... rien-que-pour-vous... vous le nourrissez de la beauté de votre âme... de l'être magnifique que vous êtes... au rythme de vos pas... vous diffusez des graines d'Amour en vous... elles fleuriront en leur juste moment... rien à précipiter... juste à ressentir et se laisser guider... au son de votre intuition... la petite voix intérieure qui vous parle... et vous chante...

« Aime-toi dans ton unicité et ton entièreté... Rayonne pleinement qui tu es et incarne ta singularité »

Régénérée et remplie d'une nouvelle énergie... vous cueillez dès à présent... les fruits que vous venez de semer...

RESPIREZ & SOURIEZ

🌿 INVITATION 🌿

Sentez-vous libre de vous placer comme vous le souhaitez, assise ou allongée, l'essentiel est de vous sentir confortable

Vous pouvez écouter cette bulle de douceur où que vous soyez et autant de fois que l'envie s'en fait sentir

C'est un élan du cœur qui m'a soufflé ces mots...

Cette parenthèse de quelques minutes, durant laquelle la bienveillance, la douceur, l'Amour vous enveloppent et vous réconfortent... est un espace cocréé qui vous invite à explorer, ressentir, et vous ancrer dans l'instant...

*Souffle doré sur vous
Avec tout mon Amour
Aurélie*

*Tous Droits Réservés
COPYRIGHT ©*